中津市：整理収納講習の様子

令和8年11月5日






開催にあたって事務局長ご挨拶。 講師は、NPO法人ハウスキーピング協会認定講師の藤田郁子氏です。




参加者から自己紹介を兼ねて、お掃除や片付け方法に関する悩み事などを聞き取っていきました。





片付け、整理、収納、掃除。言葉の意味を知って、片付ける順番をみんなで考えます。 え？どれから？難しい・・・




片付けとは何かが分かっていき、これからの暮らしを考えると話は人生の片付け方にも及びました。