

未経験者
大歓迎！

調理補助講習 受講者募集

あなたが主役のセカンドライフ

日時 令和8年10月2日(金)
10:00~15:30

※天候等により日程が変更になることがあります。

受講料
無料

※交通費は
自己負担です。

場所 臼杵市公会堂(臼杵市中央公民館)調理室

申込期限 令和8年9月18日(金) 〆切 募集人数 9名

事前申込みが
必要です。

対象者

- ・60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方
- ・新たな分野での就業を希望しているシルバー人材センター会員の方

※趣味や教養のための受講はご遠慮ください。

申込方法

- ・裏面の「申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記事務所あてにFAXまたは郵送してください。書類選考のうえ、受講決定者には「受講のご案内」をお送りします。

※住所、電話番号は正確にご記入願います。

◎スマホ・PCからも
申し込みできます



食材の準備や下ごしらえ、食事の盛り付けや配膳、片付けなど調理をサポートする業務について学ぶ講習です。実技では、調理実習を通して、器具の使い方から盛り付けの工夫など基本技術を身に付けます。講義では食材管理の知識、食品衛生法や食中毒の予防知識等について幅広く学びます。

センターでの就業はフレイルの抑制に効果があります！

お問合せ先

公益社団法人 大分県シルバー人材センター連合会
〒870-0823 大分市東大道1丁目11番1号 タンネンバウムⅢ 3F

TEL 097-585-5615 FAX 097-585-5616

公益社団法人 臼津地域シルバー人材センター
〒875-0034 臼杵市大字板知屋1257番地の1

TEL 0972-62-2550 FAX 0972-62-3545

公益社団法人 臼津地域シルバー人材センター津久見事務所
〒879-2435 津久見市宮本町14番2号

TEL 0972-82-3805 FAX 0972-82-3793

公益社団法人 佐伯市シルバー人材センター
〒876-0813 佐伯市長島町1丁目28番2号

TEL 0972-23-3001 FAX 0972-24-3340

F A X ⇒ 097-585-5616

申し込みは、 郵 送 ⇒

〒870-0823大分市東大道1-11-1タンネンバウムⅢ3F
大分県シルバー人材センター連合会あて

スマホ・PCからの申し込みはこちら ⇒

スマホ
申込み



令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

調理補助講習受講申込書

開催地

臼杵市

フリガナ				性別 (任意)		シルバー人材センター入会状況 <input type="checkbox"/> 未会員 <input type="checkbox"/> シルバー会員
氏名						
生年月日	昭和	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 -					
連絡先	携帯電話	-	-	自宅電話	-	-

<p>シルバーや講習・体験のことを何で知りましたか？ 該当するもの全てにチェックをお願いします</p> <p><input type="checkbox"/> テレビCM <input type="checkbox"/> You-Tube動画 <input type="checkbox"/> 広告動画(郵便局) <input type="checkbox"/> 新聞の広告 <input type="checkbox"/> 市報・町報 <input type="checkbox"/> 募集チラシ <input type="checkbox"/> 新聞折込チラシ <input type="checkbox"/> シルバー案内リーフレット <input type="checkbox"/> シルバー案内ポスター <input type="checkbox"/> 「シル本OITA」(広報紙) <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 友人・知人から <input type="checkbox"/> 家族・親族から <input type="checkbox"/> その他 ()</p>	<p>以下の質問にお答えください *受講(参加)者選考の基準にさせていただきます</p> <p>■週に何日(何時間)くらい働けますか 1週間に()日程度 1日に()時間程度</p> <p>■就業を希望する職種があればご記入ください []</p> <p>■未会員の方のみお答えください シルバー人材センターへの入会意思がありますか <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 検討中 <input type="checkbox"/> 退職後入会</p> <p>■1年以内にシルバーで就業した会員の方のみお答えください 職種転換を希望する理由をご記入ください []</p>
---	---

【ご注意】 原則、同一年度中に2回以上の受講は、できません。

個人情報の取扱いについては、(公社)大分県シルバー人材センター連合会のホームページ等で「個人情報保護方針」をご確認ください。

(ホームページURL <https://www.o-sjc.com/>)

個人情報については、就業支援、就業状況調査等のため、本事業の委託者である厚生労働省大分労働局及び地域のシルバー人材センターと共有することがありますので、予めご了承ください。

上記の取扱いについて、同意いただけましたら署名をお願いします。

個人情報の保護

大分県シルバー人材センター
連合会個人情報保護方針⇒



令和 年 月 日

署名