

臼津地域シルバー人材センター：家事援助スタッフ講習の様子

令和7年11月7日



講師は「整理収納アドバイザー1級」「くらしソムリエ」の藤田郁子氏。物との向き合い方を学びました。



受講者から意見や困りを聴いてアドバイスします。



整理・収納・片付け・掃除・・・何から始める??



整理・収納・片付け・掃除の考え方を学びました。



家庭でのお掃除や片付け・・・かなり奥が深いです。



最後に、これからの生活を考えてみます。残すもの、残さないもの・・・人生のエンディングを考えます。