臼津地域シルバー人材センター:家事援助スタッフ講習の様子

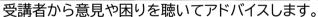
令和7年11月7日





講師は「整理収納アドバイザー1級」「くらしソムリエ」の藤田郁子氏。 物との向き合い方を学びました。



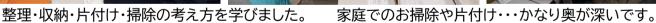




整理・収納・片付け・掃除・・・何から始める??













最後に、これからの生活を考えてみます。 残すもの、残さないもの・・・人生のエンディングを考えます。