

中津市:調理補助講習の様子

令和7年7月24日～25日



講師は多方面で活躍中の日隈氏！ まず、米の研ぎ方、出汁の取り方から。今までやってきたこととの違いは？



自己紹介と得意なこと苦手なことを発表。

その後、みんなで作ったトリニータ丼をいただきました！



レシピを見ながら真剣な眼差しで取り組みました。

出来上がったら ほっと一息・・・さあ いただきます！



本日のお昼は冷やし中華とさつま揚げ&ヨーグルトゼリー・・・おいち♡ 午後は食中毒予防を学びました！