

# 大分地域 家事援助講習の様子



講師：野田敏美氏

1日目は介護福祉士の講師から介護保険について学びました。シルバー人材センターの仕事内容は、介護保険外の仕事となり、ヘルパーや利用者にとってとても大切な仕事だと教えてもらいました。



装着が大変なので、みんなでお手伝い



高齢者疑似体験：  
高齢者になると目も見えづらくなり、体が曲がり筋力がなくなり重くなります。  
この体験を通し、なぜ支援が必要なのかを学んだと同時に参加者自身も体力保持について考えるきっかけとなりました。



せっかくなので、専門的なことも♪



講師：日隈佐喜子氏

2日目の前半は、健康管理士の講師から家事援助に必要な買い物支援や調理に必要な知識を学びました。

特別養護老人ホーム  
アイリスおおいた  
主幹 植田美幸氏

2日目の後半は、シルバー人材センターを活用している企業の方から現場の声を聞かせていただきました。

仕事現場で役立つコミュニケーションについて  
ロールプレイングで学びました。  
夫婦間のやり取りについて質問があり、笑いのある楽しい講義となりました。  
コミュニケーションで仕事も家庭も円滑に！

